



Der Bayerische Landesbeauftragte für den Datenschutz

„Ändere-dein-Passwort-Tag“ am 1. Februar 2021

**Der Bayerische Landesbeauftragte für den Datenschutz,
Prof. Dr. Thomas Petri, erinnert an die Wichtigkeit sicherer
Passwörter und gibt Tipps**

Pressemitteilung – Seite 1/2
München, 29.01.2021

Seit dem Beginn der Corona-Pandemie kaufen viele Bürgerinnen und Bürger vermehrt im Internet ein. Umso wichtiger ist es, den Zugang zu Online-Shops sicher zu gestalten. Das gilt ebenso für Online-Banking, E-Mail-Postfächer sowie weitere Internetdienste und Plattformen.

Prof. Dr. Petri: „Den Ändere-dein-Passwort-Tag sollten Sie zum Anlass nehmen, jedenfalls einfache und unsichere Passwörter zu ändern. Zudem sollten Nutzerinnen und Nutzer ihre Kennwörter insbesondere ändern, wenn Sie erfahren, dass Passwörter eines bestimmten Dienstes gestohlen wurden oder wenn Sie verdächtige Aktivitäten bemerken.“

Darauf sollten Sie bei der Wahl Ihrer Passwörter insbesondere achten:

- Verwenden Sie für jeden Dienst ein individuelles Passwort.
- Nutzen Sie möglichst komplexe Passwörter. Werden Sie kreativ und bilden Sie beispielsweise aus den Anfangsbuchstaben und Satzzeichen eines Satzes ein Passwort (z.B. „**Jeden Tag gehe ich um 12 Uhr heim!**“ = JTgiu12Uh!). Wandeln Sie bestimmte Buchstaben in Zahlen um (z.B.: Umwandlung immer des ersten Buchstabens in eine Zahl nach Anordnung im Alphabet: **Jeden Tag gehe ich um 12 Uhr heim!** = 10Tgiu12Uh!, weil der Buchstabe „J“ im Alphabet an zehnter Stelle steht).

Ihr Persönlichkeitsrecht - unser Auftrag

Hausanschrift	Postanschrift	Tel. 089. 21 26 72 - 0	www.datenschutz-bayern.de
Wagmüllerstr. 18	Postfach 221219	Fax 089. 21 26 72 -50	E-Mail: poststelle@
80538 München	80502 München		datenschutz-bayern.de



Pressemitteilung vom 29.01.2021 – Seite 2/2
Der Bayerische Landesbeauftragte für den Datenschutz informiert

- Je länger, desto besser: Verwenden Sie mindestens acht Zeichen.
- Wann immer möglich, nutzen Sie die 2-Faktor-Authentifizierung.

Wenn Sie E-Mail-Accounts für das Zurücksetzen von Zugangsdaten verwenden, schützen Sie diese besonders mit starker Authentifizierung.

Prof. Dr. Thomas Petri

Der Bayerische Landesbeauftragte für den Datenschutz kontrolliert bei den bayerischen öffentlichen Stellen die Einhaltung datenschutzrechtlicher Vorschriften. Er ist vom Bayerischen Landtag gewählt, unabhängig und niemandem gegenüber weisungsgebunden.